

UBND XÃ QUẢNG LÂM  
Trường Mầm non Quảng Lâm

### THỰC ĐƠN MẪU GIÁO

Thời gian ăn từ ngày 03/11/2025 đến ngày 27/11/2025

Nhà trẻ - Mẫu giáo: Ăn tiêu chuẩn: 2 bữa/ 1 ngày

| Ngày                                                         | Thứ             | Trưa (Ăn chính)      | Quà Chiều (Ăn phụ) |
|--------------------------------------------------------------|-----------------|----------------------|--------------------|
| Thời gian ăn từ<br>ngày 03/11/2025<br>đến ngày<br>27/11/2025 | Thứ 2           | Thịt lợn kho đậu     | Bánh kẹo, Sữa      |
|                                                              |                 | Canh (rau, củ, quả)  |                    |
|                                                              | Thứ 3           | Thịt gà rang         | Bánh kẹo, Sữa      |
|                                                              |                 | Canh (rau, củ, quả)  |                    |
|                                                              | Thứ 4           | Thịt lợn xào su su   | Bánh kẹo, Sữa      |
|                                                              |                 | Canh (rau, củ, quả)  |                    |
|                                                              | Thứ 5           | Trứng rán, hoặc luộc | Bánh kẹo, Sữa      |
|                                                              |                 | Canh (rau, củ, quả)  |                    |
|                                                              | Thứ 6 (Tuần lễ) | Giò lợn lợn Cà chua  | Bánh kẹo, Sữa      |
|                                                              |                 | Canh (rau, củ, quả)  |                    |

Người lập

Giảng A Lã

